



#### Dirección y edición

Dolors Colom Masfret (Barcelona)  
 Directora Científica del Máster Universitario de Trabajo Social Sanitario.  
 Profesora Experta Profesional.  
 Estudios de Ciencias de la Salud.  
 Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

#### Editora adjunta

Teresa Fonoll Barnaus (Barcelona)  
 Estudios de Ciencias de la Salud.  
 Universitat Oberta de Catalunya. UOC.

#### Subdirecciones

Pilar Duocastella (Barcelona)  
 Julia Montserrat (Barcelona)  
 Charo Suarez (A Coruña)

#### Corresponsalías

Aragón - María Luisa Juan  
 Canarias - María Concepción Abreu  
 Castilla-La Mancha - Nines Martínez  
 Extremadura - Ana Rodríguez  
 Galicia - Mercedes Vidal  
 Madrid - Antonio Burgueño  
 País Vasco - Emma Sobremonte

#### Comité Asesor

Alicia Aguilar Martínez (Barcelona)  
 Montserrat Bacardit (Barcelona)  
 Lourdes Bermejo (Santander)  
 Susan Blumenfield (Woodland Hills -California)  
 José Caamaño (A Coruña)  
 Demetrio Casado (Madrid)  
 Jordi Colomer (Barcelona)  
 León Febres-Cordero (Valladolid)  
 Judith Freidenberg (Washington-USA)  
 Rodrigo Gutierrez (Toledo)  
 F. Xavier Medina Luque (Barcelona)  
 Rafael Peñalver (Toledo)  
 José Manuel Ribera (Madrid)  
 Eduardo Rodríguez (Madrid)  
 María Rotllan (Barcelona)  
 Isidoro Ruipérez (Madrid)  
 Francesc Saigi Rubió (Barcelona)  
 Carmen Subirá (Sevilla)

Revista sometida a arbitraje editorial  
 (por pares)

# Sumario Agathos

## Guía de Artículos :

8

*Maria Rosa Monreal Bel*  
 Mindfulness y supervisión

La formación en mindfulness aplicada en las disciplinas de la atención a las personas, ha sido pensada, en muchas propuestas académicas, como formaciones que no acreditan su conocimiento, son de pocas horas, tienen un objetivo práctico, básico, orientado a la divulgación del mindfulness; en el presente artículo de documentación y práctica aplicada a las sesiones de supervisión, ofrecemos una práctica de supervisión desde el mindfulness, no tanto para poder afrontar una reducción del estrés o «aliviar» el dolor, pues son retos que irían más allá del espacio de supervisión, y del rol de la supervisora; la supervisión con mindfulness la propongo como el espacio de la práctica de mindfulness, descartando que el mindfulness se considere una formación básica para los profesionales y, sea una experiencia, una práctica real de los profesionales.

18

*Emma Manyé Sardà*

La Supervisión: un apoyo a los equipos profesionales de un centro terapéutico de atención a personas que sufren trastornos neurocognitivos

El objetivo de este estudio fue analizar si la supervisión, a los equipos profesionales que trabajan, en el Centro Terapéutico de atención a personas que sufren trastornos neurocognitivos (Centro diurno especializado en Alzheimer del Instituto Lerín Neurocognitivo) de Reus, siguiendo el método de Atención Centrada en la Persona, aporta algún cambio o modificación en la actuación y/o del profesional en sí.

30

*Marisol Monfort Diago*

Diálogo de experiencias de supervisión. Contraste entre dos grupos de supervisión con trabajadoras familiares

Las trabajadoras familiares (en adelante, TF), inmersas en la red pública de servicios sociales básicos, trabajan en el espacio íntimo y privado de las personas beneficiarias del servicio de ayuda a domicilio (en adelante, SAD). Por ser un colectivo muchas veces menospreciado, en pocas ocasiones disfrutaban de espacios de cuidado y de autorreflexión de la práctica profesional como son y lo permite la supervisión.

48

*Raúl García Milán*

¿Quién cuida al cuidador?

A la búsqueda del bienestar a través de la construcción del sentido profesional en los espacios de supervisión

Los profesionales de la intervención social son un colectivo especialmente expuesto al malestar y el sufrimiento emocional en el desarrollo de su responsabilidad profesional, y lo son por distintos motivos.

En primer lugar, porque son su propio instrumento de trabajo, en primera persona y, por tanto, requieren de un elevado grado de exposición. En segundo lugar, por la proximidad y la permeabilidad que cualquier proceso vinculado a las profesiones de atención a las personas requiere para ser auténtico y transformador...

58

*Melinda Jiménez Ibáñez*

La Supervisión en los equipos de Trabajo Social Sanitario de los hospitales de Barcelona

El objetivo de este trabajo es presentar una aproximación a la situación de la Supervisión en los equipos de Trabajo Social Sanitario (TSS) de los hospitales de Barcelona.

Las principales motivaciones se basan en conocer y obtener unas evidencias respecto a la situación de supervisión del trabajo social sanitario, dar luz a la situación concreta en este ámbito y, a partir del análisis de la información obtenida, plantear ideas de mejora de la situación de la supervisión en este contexto.

# Sumario Agathos



Carmina Puig Cruells

## ENTREVISTAMOS A...

72

- **Dra. Carmina Puig Cruells**, trabajadora social y psicóloga, doctora en Antropología. Supervisora de equips i grups i docent

## RESEÑAS DE LIBROS

78

- **Parar para vivir mejor** de Javier García Campayo.
- **Las normas de la locura** de Diego González-Segura.
- **Otro invierno llegará** de Massimo Carlotto.
- **El judaísmo y el fin de os tiempos** de María del Carmen Soler Sáenz de Valluerca.



## Edita

Institut de Serveis Sanitaris i Socials (ISSIS)  
Avda. Diagonal 400 - 08037 Barcelona  
Tel.: 648 48 75 25  
www.revista-agathos.com  
www.agathosediciones.com  
revista-agathos@revista-agathos.com  
ISSN 1578-3103

Agathos es un medio de comunicación al servicio de la comunidad científica y no necesariamente debe compartir las opiniones publicadas por sus autores y colaboradores.

**Cabecera:** J.L. Martín Frías

www.martinfrias.com

**Foto Port.:** © MONTSE TUSET. GONDOLES.  
VENEZIA. 2014

## Maquetación

SINGRAR  
15200 Noia - A Coruña

## Impreso en

Graficas Garabal S.L.  
Codesedas, nº 5 - Figueiras  
15897 Santiago de Compostela  
Depósito Legal: C-652-2001

La revista Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar nace en el 2001 con el objetivo de ofrecer una plataforma de conocimiento multidisciplinar donde tengan cabida artículos y comunicaciones de experiencias, investigaciones, metodologías, puntos de vista, etcétera, de todas las áreas y disciplinas que componen el arco de la atención sociosanitaria, de los servicios sociales y del bienestar.

Para ello en cada número los artículos publicados buscan el equilibrio entre las diferentes materias que los inspiran, para evitar percepciones verticales y unidisciplinarias en el abordaje de la atención sociosanitaria y del bienestar social.

El abanico de circunstancias que padece la persona y su entorno cuando ésta pierde la salud y la autonomía social, implica la convergencia de muchas disciplinas, que más allá de las propiamente sanitarias y las propiamente sociales, necesariamente, deben interactuar en favor de la persona y su entorno.

*“La editorial **Institut de Serveis Sanitaris i Socials**, a los efectos previstos en el artículo 32.1, párrafo segundo del vigente TRLPI, se opone expresamente a que cualquiera de las paginas de **Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar**, o partes de ellas, sean utilizadas para la realización de resúmenes de prensa.*

*Cualquier acto de explotación (reproducción, distribución, comunicación pública, puesta a disposición, etcétera) de la totalidad o parte de las paginas de **Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar**, precisará de la oportuna autorización, que será concedida por **CEDRO** mediante licencia dentro de los límites establecidos en ella”.*

Para contactar con CEDRO < [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) >  
Teléfono 93 272 04 47 / 91 308 63 30