



Dirección

Dolors Colom (Barcelona)
 Directora científica y co-directora académica del
 Master Universitario de Trabajo Social Sanitario.
 Estudios de Ciencias de la Salud.
 Universitat Oberta de Catalunya. UOC.

Editores adjuntos

Teresa Fonoll (Barcelona)

Subdirecciones

Josep Canals (Barcelona)
 Pilar Duocastella (Barcelona)
 Julia Montserrat (Barcelona)
 Charo Suarez (A Coruña)

Corresponsalías

Aragón - María Luisa Juan
 Asturias - Rocío Redondo
 Canarias - María Concepción Abreu
 Cantabria - Isabel Torcida
 Cataluña - Julio Villalobos
 Castilla-La Mancha - Nines Martínez
 Extremadura - Ana Rodríguez
 Galicia - Mercedes Vidal
 Madrid - Antonio Burgueño
 Murcia - Mariano Guerrero
 Navarra - Katy Nepal
 País Vasco - Emma Sobremonte

Comité Asesor

Alicia Aguilar Martínez (Barcelona)
 Lourdes Bermejo (Santander)
 Susan Blumenfield (Woodland Hills -California)
 José Caamaño (A Coruña)
 Demetrio Casado (Madrid)
 Jordi Colomer (Barcelona)
 José Esteban García (Barcelona)
 León Febres-Cordero (París)
 Judith Freidenberg (Washington-USA)
 María G.Galot (Madrid)
 Rodrigo Gutierrez (Toledo)
 F. Xavier Medina Luque (Barcelona)
 Rafael Peñalver (Toledo)
 José Manuel Ribera (Madrid)
 Eduardo Rodríguez (Madrid)
 María Rotllan (Barcelona)
 Isidoro Ruipérez (Madrid)
 Francesc Saigi Rubió (Barcelona)
 Carmen Subirá (Sevilla)
 Carmen Valdivieso (Toledo)

Revista sometida a arbitraje editorial
 (por pares)

Sumario Agathos

Guía de Autores:

4

J. Daniel Rueda Estrada, Jezabel A. Lucas García, Francisco. J. Tovar Martínez

Más allá de las buenas prácticas: Reflexiones sobre el Trabajo Social en la sociedad actual

Los autores se plantean la hipótesis de que la crisis actual en todas sus dimensiones de la sociedad se puede relacionar con la crisis de identidad que está sufriendo el Trabajo Social.

En el texto se realiza una breve aproximación histórica sobre diferentes concepciones del Trabajo Social, al ser considerado por las corrientes teóricas como arte, tecnología o ciencia. También se reflexiona sobre el sistema de servicios sociales en el que el Trabajo Social, en ocasiones, se diluye y desdibuja. Finalmente, se relaciona la intervención desde el Trabajo Social con las buenas prácticas...

18

Carolina Muñoz Puebla, Alberto Castellón Sánchez del Pino

Calidad de vida y salud en mayores institucionalizados

Introducción y Objetivos: La Calidad de Vida relacionada con la Salud es uno de los objetivos gerontológicos más valorados. Establecer la relación entre funcionalidad física y factores sociodemográficos en personas mayores institucionalizadas puede ayudarnos a realizar intervenciones beneficiosas en este grupo de edad.

30

M^a Cristina Muñoz Fernández

La violencia de género en las relaciones sentimentales de los adolescentes

Vivimos en una sociedad en la que aún perduran los comportamientos sexistas y los estereotipos de género entre nuestros jóvenes, y todo esto a pesar de las campañas de concienciación realizadas en los últimos años en institutos y escuelas a favor de la igualdad. Esto se traduce en unas cifras preocupantes de casos de violencia de género entre nuestros adolescentes en sus distintas manifestaciones, a lo que hay que añadir el rol facilitador que están jugando las nuevas tecnologías como Internet, las redes sociales y los medios digitales que proporcionan nuevos riesgos antes inexistentes.

36

María Jesús Larios Montosa, María Deseada Caballero León, Patricia Macía García

Cómo influye el ejercicio físico en personas hipertensas mayores de 65 años

Según estudios realizados por el INE las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en nuestro país. Gracias a los avances en la medicina la supervivencia de personas que han sufrido un infarto o un accidente cerebrovascular ha aumentado considerablemente.

La prevención de estas patologías es muy importante para lo que debemos conocer que las genera, encontrándonos con una serie de factores de riesgo modificables. Sobre los que tendremos que enfocar nuestros esfuerzos en busca de una mejora.

42

María del Pilar Bravo Rivas, Oscar Ávila Gómez, Virginia Escaño Cardona

Estudio sobre el riesgo de abuso de benzodiazepinas en mujeres cuidadoras de pacientes incapacitados

Hay poco control sobre los pacientes consumidores de benzodiazepinas y algunos lo hacen durante años. Es de vital importancia para desarrollar estrategias de prevención para el abuso y adicción de psicofármacos, identificar los grupos susceptibles de riesgo de consumo, abuso y adicción a sustancias, así como estimar los factores de riesgo y protección de dichos colectivos. Objetivos: determinar si ser cuidadora es factor de riesgo para el abuso de benzodiazepinas y sus análogos, y analizar la variabilidad según el índice de sobrecarga del cuidador; los grupos de edad y localización de la zona básica de salud. Diseño: estudio de casos y controles de muestras apareadas. Ámbito de estudio: centros de Salud de Atención Primaria que comprende el Distrito Sanitario Valle del Guadalhorce de Málaga del Servicio Andaluz de Salud. Población diana: mujeres, con edades comprendidas entre 50-80 años y cuidadoras familiares principales...

Sumario Agathos



Germán Zambrana-Delgado y
Maricarmen Vilà i Espino

CASO CLÍNICO

48

- **Educación sanitaria a pacientes gestantes y drogodependientes,** *María Deseada Caballero León, Patricia Macía García, Carmen Sel Escalante.*

TEMAS DE HOY

54

- **Consumo de subsistencia y preparaciones festivas. El asado de boda en el Altiplano Potosino (México)** *José Antonio Vázquez-Medina*
- **Las leyes que rigen nuestras vidas... aunque no lo sepamos** *Dr. Julio Villalobos Hidalgo*
- **El Institut Guttmann celebra su 50 aniversario con la puesta en marcha de la campaña «Sopla una vela»**
- **11 de abril: Día Mundial del Parkinson: «Las TIC nos pueden ayudar en el diagnóstico precoz del párkinson»** *Oficina de Medios de Comunicación*

ENTREVISTAMOS A...

68

- **Germán Zambrana-Delgado y Maricarmen Vilà i Espino**

RESEÑAS DE LIBROS

80

- **Los amores de Kafka** de Nahum N. Glatzer (1903-1990)
- **Los planes del Club Bilderberg para España** de Cristina Martín Jiménez
- .../...

La revista Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar nace en el 2001 con el objetivo de ofrecer una plataforma de conocimiento multidisciplinar donde tengan cabida artículos y comunicaciones de experiencias, investigaciones, metodologías, puntos de vista, etcétera, de todas las áreas y disciplinas que componen el arco de la atención sociosanitaria, de los servicios sociales y del bienestar.

Para ello en cada número los artículos publicados buscan el equilibrio entre las diferentes materias que los inspiran, para evitar percepciones verticales y unidisciplinarias en el abordaje de la atención sociosanitaria y del bienestar social.

El abanico de circunstancias que padece la persona y su entorno cuando ésta pierde la salud y la autonomía social, implica la convergencia de muchas disciplinas, que más allá de las propiamente sanitarias y las propiamente sociales, necesariamente, deben interactuar en favor de la persona y su entorno.

«La editorial **Institut de Serveis Sanitaris i Socials**, a los efectos previstos en el artículo 32.1, párrafo segundo del vigente TRLPI, se opone expresamente a que cualquiera de las páginas de **Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar**, o partes de ellas, sean utilizadas para la realización de resúmenes de prensa.

Cualquier acto de explotación (reproducción, distribución, comunicación pública, puesta a disposición, etcétera) de la totalidad o parte de las páginas de **Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar**, precisará de la oportuna autorización, que será concedida por **CEDRO** mediante licencia dentro de los límites establecidos en ella».

Para contactar con CEDRO < www.conlicencia.com >
Teléfono 93 272 04 47 / 91 702 19 70

Edita

Institut de Serveis Sanitaris i Socials (ISSIS)
Avda. Diagonal 400 - 08037 Barcelona
Tel.: 93 459 11 08
www.revista-agathos.com
revista-agathos@revista-agathos.com
ISSN 2014-1629

Agathos es un medio de comunicación al servicio de la comunidad científica y no necesariamente debe compartir las opiniones publicadas por sus autores y colaboradores.

Cabecera: J.L. Martín Frías
www.martinfrias.com

Foto Port.: Paul Cézanne
Maisons au bord d'une route. 1881
Oil on canvas, 60 x 73.5 cm
The Hermitage, St. Petersburg
Collection Otto Krebs, Holzdorf

Maquetación

SINGRAR
15200 Noia - A Coruña

Impreso en

Graficas Garabal S.L.
Codesedas, nº 5 - Figueiras
15897 Santiago de Compostela
Depósito Legal: C-652-2001