



## Dirección

Dolors Colom (Barcelona)

Directora Académica Postgrado de Trabajo Social Sanitario.

Estudios de Ciencias de la Salud.

Universitat Oberta de Catalunya. UOC.

## Subdirecciones

Josep Canals (Barcelona)

Pilar Duocastella (Barcelona)

Julia Montserrat (Barcelona)

Charo Suarez (A Coruña)

## Corresponsalías

Aragón - María Luisa Juan

Asturias - Rocío Redondo

Canarias - María Concepción Abreu

Cantabria - Isabel Torcida

Cataluña- Julio Villalobos

Castilla-La Mancha - Nines Martínez

Extremadura - Ana Rodríguez

Galicia - Mercedes Vidal

Madrid - Antonio Burgueño

Murcia - Mariano Guerrero

Navarra - Katy Napal

Pais Vasco - Emma Sobremente

## Comité Asesor

Xavier Allué (Tarragona)

Lourdes Bermejo (Santander)

Susan Blumenfield (Woodland Hills -California)

José Caamaño (A Coruña)

Demetrio Casado (Madrid)

Jordi Colomer (Barcelona)

León Febres-Cordero (París)

Daniel Flichtentrei (Buenos Aires)

Judith Freidenberg (Washington-USA)

María G.Galot (Madrid)

Rodrigo Gutierrez (Toledo)

Rafael Peñalver (Toledo)

José R. Aneiros (A Coruña)

José Manuel Ribera (Madrid)

Eduardo Rodriguez (Madrid)

María Rotllan (Barcelona)

Isidoro Ruipérez (Madrid)

Antoni Salvá (Barcelona)

Carmen Subirá (Sevilla)

Carmen Valdivieso (Toledo)

# Sumario Agathos

## Guía de Autores:

4

*Josep Corbella i Duch*

Comentario sobre la persona y la nueva Ley del Registro Civil

El artículo repasa los cambios que la Ley 20/2011, de Registro Civil la cual entrará en vigor el 22 de julio de 2014, supone para la persona y la personalidad. Se adelanta a los profundos cambios normativos en la ordenación del Registro Civil y al tiempo las nuevas obligaciones que dicha ley supondrá para los responsables de los centros sanitarios.

12

*Patricia Zamarreño Calvo*

Terapia ocupacional y envejecimiento activo

El concepto de Envejecimiento Activo es un tema de actualidad en nuestra sociedad debido al generalizado incremento del número de personas mayores. En esta etapa de la vida podemos encontrar dos formas de envejecer, la primera se trata de la que podríamos denominar fisiológica o aquella que permite a las personas la independencia para desenvolverse en su vida diaria hasta altas edades, mientras la segunda o patológica plantea numerosos problemas relacionados con patologías o enfermedades crónicas que se acentúan con el envejecimiento y son causa de dependencia para las actividades de la vida diaria. Una de las estrategias de mayor relevancia es la preventiva, es decir, el envejecimiento activo que gana importancia entre este grupo poblacional, para tratar de evitar el envejecimiento patológico y minimizar la dependencia. Diferentes profesiones relacionadas con el ámbito del envejecimiento deben desarrollar su trabajo para que estas personas puedan llegar al final de la vida de la manera más independiente posible. El presente trabajo habla de la Terapia Ocupacional como profesión clave en el desarrollo del concepto de envejecimiento activo.

22

*M<sup>a</sup> Cristina Muñoz Fernández*

Artículo de revisión sobre el abordaje de la mutilación genital femenina (MGF): desde 2008 a 2012

Siendo la práctica de la mutilación genital femenina (MGF) un tema de preocupación por estar en absoluta contradicción con los Derechos Humanos y constituir un trato cruel y degradante hacia las niñas y mujeres, es de interés conocer los logros obtenidos hasta hoy día en su erradicación. En la comparación de dos artículos de revisión sobre el tema, uno finalizado en 2008 y otro en 2012, veremos si se han producido avances en la eliminación de la práctica en estos últimos años.

32

*Isabel Alonso Becerra, Manuel Gandoy Crego, José Caamaño Ponte, Eva Someso García, Pablo Fernández Lois*

Influencia del binomio ansiedad-depresión en dolor tipo crónico en ancianos institucionalizados, sin deterioro cognitivo

Ansiedad y depresión, en el contexto del dolor crónico, son mucho más que simples estados de ánimo del anciano, formando parte activa de la experiencia emocional del propio dolor.

Mediante un estudio descriptivo y transversal, se establecen relaciones significativas entre la incidencia del dolor crónico en ancianos institucionalizados y el binomio ansiedad - depresión...

40

*José Ramón Repullo*

Taxonomía práctica de la «desinversión sanitaria» en lo que no añade valor, para hacer sostenible el Sistema Nacional de Salud

El entorno de severa contención de costes obligará a buscar de forma activa la sostenibilidad interna en los sistemas sanitarios; la desinversión en todos los servicios que no añaden valor es una de las herramientas a utilizar. En este artículo se aporta una taxonomía práctica para identificar los cuidados inefectivos, inseguros, innecesarios, inútiles, inclementes e insensatos, y se analizan las implicaciones en relación a pacientes ordenados por su gravedad y en función a las ganancias de salud esperables por la intervención. Finalmente se analiza la factibilidad de las políticas de desinversión en relación al ámbito macro-meso o micro de la gestión.

# Sumario Agathos



Dr. José Esteban García

56

## TEMAS DE HOY:

- **Los vectores de la felicidad**, Dr. Julio Villalobos Hidalgo.
- **Crianza saludable**, Siposo.
- **Desinversión y eficiencia en sanidad: aún sin brotes verdes**, Dr. Carlos Campillo Artero, Enrique Bernal Delgado.
- **Coexistencia pensión / trabajo**, Eduardo Rodríguez Rovira.

68

## ENTREVISTAMOS A...

- **Dr. José Esteban García**, Director de Estudios de Ciencias de la Salud de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Directivo y gestor.

76

## RESEÑAS DE LIBROS

- **Los tiempos de la geriatría** de José Manuel Ribera Casado.
- **Transformaciones del Estado Social** de Belén Lorente.
- **Tenía mil vidas y elegí solo una** de Cees Nooteboom, Rüdiger Safranski (ed).
- **Las mejores historias sobre perros** de VV.AA.
- **Las mejores historias sobre gatos** de VV.AA.
- **La herencia de Adam** de Astrid Rosenfeld.
- **La muerte de Virginia** de Leonard Woolf (1880-1969).
- **Pensar rápido, pensar despacio** de Daniel Kahneman.
- **Contra la memoria** de David Rieff.
- **Plegarias nocturnas** de Santiago Gamboa.
- **Madre, hermano, amante** de Jarvis Cocker.
- **Otros.**



## Edita

Institut de Serveis Sanitaris i Socials (ISSIS)  
Avda. Diagonal 400 - 08037 Barcelona  
Tel.: 93 459 11 08  
www.revista-agathos.com  
revista-agathos@revista-agathos.com  
ISSN 2014-1629

Agathos es un medio de comunicación al servicio de la comunidad científica y no necesariamente debe compartir las opiniones publicadas por sus autores y colaboradores.

Cabecera: J.L. Martín Frías  
www.martinfrias.com

Foto Port.: Camille Pissarro.  
Haymaking at Eragny. 1901.

Maquetación  
SINGRAR  
15200 Noia - A Coruña

Impreso en  
ENCUADERNACIONES ARAGUA S.L.U.  
Polig. Industrial Novo Milladoiro  
R/ Palmeira, N. 97-A4 • 15895 Milladoiro-AMES  
Depósito Legal: C-652-2001

La revista Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar nace en el 2001 con el objetivo de ofrecer una plataforma de conocimiento multidisciplinar donde tengan cabida artículos y comunicaciones de experiencias, investigaciones, metodologías, puntos de vista, etcétera, de todas las áreas y disciplinas que componen el arco de la atención sociosanitaria, de los servicios sociales y del bienestar.

Para ello en cada número los artículos publicados buscan el equilibrio entre las diferentes materias que los inspiran, para evitar percepciones verticales y unidisciplinares en el abordaje de la atención sociosanitaria y del bienestar social.

El abanico de circunstancias que padece la persona y su entorno cuando ésta pierde la salud y la autonomía social, implica la convergencia de muchas disciplinas, que más allá de las propiamente sanitarias y las propiamente sociales, necesariamente, deben interactuar en favor de la persona y su entorno.

“La editorial **Institut de Serveis Sanitaris i Socials**, a los efectos previstos en el artículo 32.1, párrafo segundo del vigente TRLPI, se opone expresamente a que cualquiera de las páginas de **Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar**, o partes de ellas, sean utilizadas para la realización de resúmenes de prensa.

Cualquier acto de explotación (reproducción, distribución, comunicación pública, puesta a disposición, etcétera) de la totalidad o parte de las páginas de **Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar**, precisará de la oportuna autorización, que será concedida por **CEDRO** mediante licencia dentro de los límites establecidos en ella”.