



# Sumario

## Guía de Autores:

### Dirección

Dolors Colom (Barcelona)

### Subdirecciones

Josep Canals (Barcelona)  
 Pilar Duocastella (Barcelona)  
 Julia Montserrat (Barcelona)  
 Charo Suarez (A Coruña)

### Corresponsalías

Aragón - María Luisa Juan  
 Asturias - Rocío Redondo  
 Canarias - María Concepción Abreu  
 Cantabria - Isabel Torcida  
 Cataluña - Maica G. Ameijeiras  
 Castilla-La Mancha - Nines Martínez  
 C. Valenciana - María Ana Martínez  
 Extremadura - Ana Rodríguez  
 Galicia - Mercedes Vidal  
 Madrid - Antonio Burgueño  
 Murcia - Mariano Guerrero  
 Navarra - Katy Napal  
 País Vasco - Emma Sobremonte

### Comité Asesor

Xavier Allué (Tarragona)  
 Adriana Ávila (A Coruña)  
 Lourdes Bermejo (Santander)  
 Susan Blumenfield (California - USA)  
 José Caamaño (A Coruña)  
 Demetrio Casado (Madrid)  
 Francesco Colbertaldo (New Jersey - USA)  
 Josep Corbella (Barcelona)  
 León Febres-Cordero (Sevilla)  
 Daniel Flichtentrei (Buenos Aires - Argentina)  
 Judith Freidenberg (Washington - USA)  
 Julia García (Madrid)  
 María G. Galot (Madrid)  
 Rodrigo Gutiérrez (Toledo)  
 Rolando Merino (New York - USA)  
 Jorge Paez (Madrid)  
 Rafael Peñalver (Toledo)  
 José Rey Aneiros (A Coruña)  
 Jose Manuel Ribera (Madrid)  
 Eduardo Rodríguez (Madrid)  
 María Rotllan (Barcelona)  
 Isidoro Ruipérez (Madrid)  
 Antoni Salvà (Barcelona)  
 Carmen Subirá (Barcelona)  
 Carmen Valdivieso (Toledo)  
 Julio Villalobos (Barcelona)  
 Eduardo Zafra (C. Valenciana)

4

*M. Dolors Olmos Pagès, Elena Fernández Valdivieso, M<sup>a</sup> José de Miguel Peláez, Remei Moreno Granada, Núria Pereira Berdullas, Lidia Orteu Domínguez, Montserrat Montoliu José, Montserrat Pérez Zamora*

### Abordaje de la fibromialgia desde la Atención Primaria Sanitaria

La fibromialgia predomina en las mujeres y sus síntomas: fatiga intensa, trastornos del estado de ánimo, etcétera se convierten en crónicos y persistentes a lo largo del tiempo. El artículo presenta una prueba piloto, una experiencia interdisciplinar de intervención desde un centro de atención primaria sanitaria. Muestra el rol desempeñado por la trabajadora social sanitaria, la enfermera y la médica de familia. La experiencia que se presenta muestra el antes y el después de la atención, los cambios objetivos y subjetivos logrados.

12

*María Percaz Four-Pome*

### Buenas prácticas: ni agresividad, ni inseguridad. ¡Asertividad!

La asertividad es un nutriente fundamental de la comunicación eficaz. Crea buenos canales de comunicación y promueve un aprovechamiento del tiempo que repercute en un clima interpersonal distendido y favorecedor del trabajo.

El contenido de este artículo es una aproximación básica para la comprensión y la práctica de este estilo comunicativo.

20

*Francisco L. Rivero Pérez*

### Aproximación a un modelo biopsicosocioespiritual de intervención desde una perspectiva interprofesional: el bienestar como objetivo

Tradicionalmente, los profesionales sociosanitarios hemos orientado todo nuestro esfuerzo hacia la detección de factores de riesgo, y, desde esta perspectiva de la vulnerabilidad, intervenir. En los últimos años, las publicaciones que atienden a factores protectores se han incrementado significativamente, quizás por el auge de una concepción más centrada en los factores de la persona. Así, el papel del optimismo, del sentido de vida y de la resiliencia han mostrado su impacto en ámbitos como el de la salud. No son variables nuevas, pero conforman una perspectiva diferente, la de las fortalezas del ser humano. Estas fortalezas interaccionan dentro de un modelo biopsicosocioespiritual y en una estrategia interprofesional. Así, desde una perspectiva holística del ser humano se pretende ir más allá del clásico modelo salud-enfermedad.

30

*J. Daniel Rueda Estrada*

### El servicio de pretutela: un servicio social especializado y de proximidad para atender a personas mayores incapacitadas judicialmente

Se plantea la importancia del servicio de atención pretutelar como elemento esencial en la garantía de derechos jurídicos ejercidos desde una fundación tutelar sobre personas en proceso de incapacitación.

Entre las competencias profesionales que permiten poner de relieve las capacidades, valores objetivos profesionales está el de poder asumir tutelas de personas incapacitadas judicialmente, convirtiéndose en la conciencia, voluntad y entendimiento de aquellas personas que han perdido, como consecuencia del envejecimiento, su capacidad de obrar. El servicio tutelar ejercido por profesionales del trabajo social a través de entidades tutelares permite garantizar los derechos de las personas que han perdido su capacidad, contribuye, a través de sus informes y conocimiento de los presuntos incapaces, a aportar una información esencial para que los jueces dicten sentencia, prestan los apoyos técnicos esenciales a los familiares para que no se rompan los afectos y las cadenas de apoyos y sobre todo permite a las personas incapacitadas recuperar el talento, la voluntad y en entendimiento que la propia vida les ha arrancado.

40

*Pilar García Castellano, Santiago Urmeneta Aguilar, José María Uribe Oyarbide, María Carmen Fuertes Goñi, Lázaro Elizalde Soto, M. Reyes De Andrés Meneses, Presentación Bustince Beorlegui*

### La crisis de la Atención Primaria en el espejo de la inmigración en Navarra: respuestas desde el trabajo social sanitario

El artículo reúne aquellas conclusiones o propuestas que atañen a la práctica de trabajo social sanitario en Atención Primaria de Salud, alcanzadas dentro de un proyecto de investigación más amplio, sobre factores condicionantes de los servicios de salud y su utilización por personas inmigradas.

Frente a la crisis del modelo de atención primaria, especialmente palpable con la presencia de nuevos usuarios y nuevas demandas, la revalorización y visibilización del trabajo social sanitario, se destaca como recurso y soporte imprescindible para la reorganización de servicios.

# Sumario



Dr. Francisco J. Ortega Beviá

48

## TEMAS DE HOY:

- **Fibromialgia: Sensibilización central y disfunción evaluativa neuronal**, Dr. Arturo Goicoechea Uriarte.
- **La Fibromialgia desde el diván**, Dr. Juan Martín Muro Gaztañaga.
- **Las medidas “anticrisis” del Gobierno: ¿A quién afectan más?**, Julia Montserrat Codorniu.
- **Políticas y bienes sociales: Procesos de vulnerabilidad y exclusión social**, Ana Arriba (coordinadora.).

58

## ENTREVISTAMOS A...

- **Dr. Francisco J. Ortega Beviá**, autor del libro “Hospital de día psiquiátrico”.

68

## RESEÑAS DE LIBROS

- **Aprendiendo a vivir. La enfermedad: descubrir las posibilidades que hay en mí.** de Tomás Castillo Arenal.
- **Casos de éxito en Innovación** de varios.
- **Casos de éxito de Negocios Globales** varios.
- **Casos de éxito de Emprendedores** de varios.
- **Justicia Social** de Adela Cortina.
- **Pensar desde la ciencia** de Andrés Moya.
- **Inglés médico** de Ramón Ribes y Pablo R. Ros.
- **Centros de atención diurna para personas mayores** de Teresa Martínez Rodríguez.
- **Terapia ocupacional aplicada al daño cerebral adquirido** de varios.
- **Psicología social** de Michael Hogg y Graham Vaughan.
- **La especulación inmobiliaria** de Italo Calvino.
- **Robert Walser. Una biografía literaria** de Jürg Amann.
- **Ira y Tiempo** de Peter Sloterdijk.
- **A favor del amor** de Cristina Nehring.
- **Otros**

88

## NOTICIAS

“La editorial **Institut de Serveis Sanitaris i Socials**, a los efectos previstos en el artículo 32.1, párrafo segundo del vigente TRLPI, se opone expresamente a que cualquiera de las páginas de **Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar**, o partes de ellas, sean utilizadas para la realización de resúmenes de prensa.

Cualquier acto de explotación (reproducción, distribución, comunicación pública, puesta a disposición, etcétera) de la totalidad o parte de las páginas de **Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar**, precisará de la oportuna autorización, que será concedida por **CEDRO** mediante licencia dentro de los límites establecidos en ella”.

## Edita

Institut de Serveis Sanitaris i Socials (ISSIS)  
Avda. Diagonal 400 - 08037 Barcelona  
Tel.: 93 459 11 08  
www.revista-agathos.com  
revista-agathos@revista-agathos.com  
ISSN 1578-3103

Agathos es un medio de comunicación al servicio de la comunidad científica y no necesariamente debe compartir las opiniones publicadas por sus autores y colaboradores.

Cabecera: J.L. Martín Frías  
www.martinfrías.com

Foto Port: Claude Monet  
The Customhouse, Officer's Cabin at  
Varengueville - 1882 (detail)

## Maquetación

SINGRAR

15200 Noia - A Coruña

## Impreso en

ENCUADERNACIONES ARAGUA S.L.U.

Polig. Industrial Novo Milladoiro

R/ Palmeira, N. 97-A4 • 15895 Milladoiro-AMES

Depósito Legal: C-652-2001